

Мы работаем, вы улыбаетесь!

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ



Возможна реакция зубов в течение нескольких суток на холодное и горячее, дискомфорт при чистке зубов. Может немного повыситься чувствительность десен, возможна кровоточивость. Не волнуйтесь, это временные реакции.



Ближайшие два дня после процедуры, воздерживайтесь от окрашивающей еды (морковь, свекла), питья (кофе, чай, красное вино, напитки с красителями, соки) и, желательно, от курения.



При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 3 недель использовать мягкую щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов.



Если была проведена процедура глубокого фторирования, то воздержитесь от приема пищи и питья в течение 2-х часов, а перед сном не чистите зубы.



Придерживайтесь рекомендаций, назначенных врачом при проведении консервативного лечения десен. Препараты назначаются в индивидуальном случае, в зависимости от состояния полости рта.



Соблюдайте гигиену полости рта – чистите зубы, как минимум 2 раза в день (утром и вечером) после еды.



Рекомендуем проходить контрольный осмотр у врача-стоматолога 1 раз в полгода или чаще – в зависимости от индивидуальных особенностей



Профессиональная чистка зубов – это полезная профилактическая мера по предотвращению многих стоматологических заболеваний.



г. Омск, ул. Добровольского, 8/2



(3812) 25-37-83

+7 913-606-15-80

