Стоматология

АртДент

Мы работаем, вы улыбаетесь!

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА В ПОСТОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ИМПЛАНТАТА

Чистка. Зубы и коронки нужно аккуратно, не задевая швы, чистить очень мягкой зубной щеткой. После чистки и после каждого приема пищи полоскать рот раствором антисептика и обрабатывать швы смоченной в нем ватной палочкой (за рекомендациями по выбору антисептика обратитесь к вашему лечащему врачу).

Питание. Не употребляйте пищу сразу после операции. Через 2 часа и в течение первых 3-х дней желателен прием только жидкой и протертой пищи. Две недели нельзя есть твердое, жевать на оперированной стороне. Еда должна быть теплой (не горячей и не холодной) и нейтральной (не острой, не соленой и не кислой).

Факторы риска. Алкоголь, курение и физические нагрузки первые 3 дня строго запрещены! Лучше воздержаться от них и следующие 2 недели. Также рекомендуется воздержаться от авиаперелетов, посещения бани, сауны и бассейна в течение 2-х недель.

Терапия. Комплексная антибактериальная и противовоспалительная терапия – по назначению вашего врача.

Постоянный уход. Чистка зубов не реже 2-х раз в день обычной или электрической зубной щеткой. Приветствуется использование зубной нити, но только не в области, где установлены имплантаты (есть вероятность травмировать десну). Межзубное пространство рекомендуется обрабатывать специальным межзубным ершиком, а лучше всего использовать ирригатор: струя воды не только очищает зубы, не травмируя слизистую, но и массирует десны, улучшая кровообращение.

Посещение стоматолога. Посещать стоматолога рекомендуется всем раз в полгода, но после установки имплантатов это просто обязательно! Это необходимо для обнаружения возможных осложнений или повреждения конструкции. Очень важна профессиональная гигиена - своевременное удаление зубного налета и камня предотвращают атрофию костной ткани, а значит утрату имплантата. Систематическая гигиена, регулярное посещение стоматолога и отказ от вредных привычек, таких как курение, способствуют продлению срока службы имплантата.

г. Омск, ул. Добровольского, 8/2

(3812) 25-37-83; +7 913-606-15-80